



Aide aux Familles  
à Domicile

*A vos côtés pour un soutien de qualité*



Siège AFD-UNA-73 :  
14 bis rue Pasteur - 73200 Albertville  
Téléphone : 04 79 32 00 63  
Télécopie : 04 79 31 28 62

Antenne :  
1827 avenue de Chambéry - 73190 Challes-les-Eaux  
Téléphone : 04 79 69 89 80

Courriel : contact@afd-una-73.fr  
Site internet : www.afd-una-73.fr

N° agrément qualité: 2012/19  
Siret.776 442 246 000 67

### Proverbe africain

C'est l'histoire de deux grenouilles qui se promènent près d'une ferme et chemin faisant passent près d'un seau de lait oublié par un commis fermier distrait. Attirer par le précieux breuvage, doux et crémeux, elles décident de profiter de l'aubaine et pour s'en délecter sans plus attendre, sautent à pieds joints dans le seau. Après avoir bu tout leur saoul, elles décident enfin de sortir du récipient, mais impossible, elles glissent sur la paroi métallique du seau et retombent inévitablement dans le reste du lait. Après de nombreuses, très nombreuses et vaines tentatives, la première, épuisée et persuadée de ne pouvoir s'en sortir, s'abandonne à son triste sort et coule pour se retrouver définitivement au fond du seau. La deuxième, plus opiniâtre, refuse cette funeste destinée, « ce serait assurément trop sot de mourir ainsi au fond de ce seau » ce dit-elle. Alors, courageuse et obstinée,

elle utilise ces dernières forces pour se battre encore et encore contre son triste sort. Elle se bat toute la nuit, brasse et saute pour sortir du seau, tant et si bien qu'au petit matin, épuisée et fourbue, prête à baisser les bras, elle finit par se retrouver au sommet d'une motte de beurre et d'un dernier effort s'en sort.

**"Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !"**



### Les tarifs

Lors de sa réunion de novembre 2014, le Conseil d'administration de l'AFD-UNA-73 a examiné les prévisions budgétaires pour 2015 et décidé des tarifs pour :

- la cotisation de ses membres ;
- les frais de dossiers, de facturation ;
- les frais liés au transport des personnes aidées ;
- es heures réalisées par le service aux particuliers.

**NB : les sommes versées à l'association permettent une réduction d'impôts sous certaines conditions; elles sont à prendre en compte dans votre déclaration de revenus.**  
Une attestation annuelle vous sera adressée.

Cotisation , frais de dossier AFD 2015 26 € / an  
Services aux particuliers à domicile pour : 23 € / h  
- la garde d'enfants  
- l'entretien de la maison, le soutien administratif...  
Soutien à l'autonomie en semaine 23 , 50 € / h  
Soutien à l'autonomie le dimanche et jours fériés 30 € / h  
Frais liés au transport pour vos courses ou démarches... 1 € / km



Aide aux Familles  
à Domicile

*A vos côtés pour un soutien de qualité*



# Le Mot des Familles

## Le mot de la Présidente

N° 23

Janvier 2015

L'année 2014 a fait connaître à L'AFD des bouleversements importants depuis l'automne qui fut très animé : un changement de présidente Geneviève LLuansi après 18 années de services me passait le flambeau tout en restant active au sein du CA.

Respectueux hommages pour tout ce qu'elle a accompli avec générosité.

Reprenant une partie des salariés d'Arche en Ciel en souffrance depuis 2 ans, l'AFD a doublé son activité, créant une antenne à Challes-les-Eaux et tout ceci sans rupture de services auprès des bénéficiaires en attente de notre aide.

Cette cooptation a nécessité une charge de travail importante de la part de tous les salariés de l'AFD et le soutien actif des bénévoles du Conseil d'Administration et de ceux qui se sont joints à nous.

Saluons au passage le travail de notre chef d'orchestre, la directrice Marie Claire PRIMEN qui a remonté ses manches plus haut que le coude !

Ce vaste élan a permis une installation qui reste encore à finaliser, à harmoniser au sein de nos équipes.

La fatigue, les inquiétudes des salariés et de nos bénéficiaires ont pu ressortir à l'occasion de ces bouleversements mais les premiers résultats sont plus qu'encourageants même s'il reste du travail à faire et nous nous en souhaitons dans un contexte économique qui nous le savons est

difficile.

Le courage, l'énergie de chacun d'entre vous, malgré les peurs ont eu gain de cause et le décollage effectué avec succès !

Nous allons pouvoir continuer d'apporter à nos bénéficiaires nos valeurs communes: bienveillance, lien et cohésion sociale au travers de nos actions d'aide à domicile pour les personnes âgées, handicapées, de notre action sociale aux familles, de nos emplois familiaux aux particuliers et nos autres actions d'aide à l'intégration et à la vie scolaire et sociales.

Toutes ces actions sont réalisées avec la norme qualité renouvelée en octobre 2014 et inscrites dans un plan de modernisation que nous poursuivons, les membres bénévoles du CA en assurant les orientations et veillant à la gestion.

Rejoignez-nous au Conseil d'Administration, nous avons besoin de vos forces vives, de vos idées et votre générosité !

Place maintenant à 2015, que notre élan se poursuive, que nous gardions confiance dans ces valeurs qui partagées donnent force, énergie et joie.

A toutes et tous merci infiniment pour vos efforts et belle année 2015 !

Marie Claude LAURENT  
Présidente AFD-UNA-73



### Dans ce numéro :

<b>Le mot de la présidente</b>	1
<b>Le mot de la Directrice</b>	1
<b>Mon assoc' j'y crois</b>	2
<b>Personnes âgées et/ou handicapées</b>	2
<b>Familles</b>	3
<b>Pensée Proverbe africain</b>	4
<b>Infos et tarifs 2015</b>	4

### Une adresse incontournable

A la charnière entre 2014 et 2015, tant est présente la morosité ambiante, c'est faire preuve de rébellion et de marche à contre courant que de regarder l'avenir avec courage, espoir et projets. Pourtant, c'est d'audace, de bonheur d'aider, et de travail en équipe que nous parlerons en 2015. Ensemble, nous avons réussi l'installation le 1er novembre 2014 de l'antenne :  
AFD-UNA-73  
1827 Avenue de Chambéry  
73190 CHALLES les EAUX  
tel: 04.79.69.89.80....

où le travail réalisé vient compléter l'offre de services présente à Albertville.

Aujourd'hui à Challes-les-Eaux AFD-UNA-73 est devenue l'adresse incontournable pour tous ceux qui, à leur domicile, ont besoin qu'on

soit : « à leur côté pour un soutien de qualité » .

Pour des aides simples ou plus complexes, pour votre famille ou pour votre maison, pour vos enfants ou pour vos parents , nous pouvons répondre en semaine et aussi les dimanches et jours fériés.

Un beau challenge a été relevé par une équipe motivée . Cette nouvelle année sera celle où l'AFD-UNA-73 mettra toutes ses forces dans la bataille pour plus de solidarité, plus de liens, plus de partenariat, plus de soutien mutuel .

Alors, restons debout et marchons tous sur le chemin d'une humanité qui grandit.

Marie-Claire PRIMEN -Directrice AFD-UNA-73

Membre de l'Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles.





## Mon assoc' j'y crois

Depuis plusieurs mois, administrateurs, direction, salariés préparaient dossiers et scénaris pour présenter au tribunal une proposition de reprise des activités d'aide à domicile de Arche en Ciel, suite à sa liquidation judiciaire.

Présenté en partenariat, la proposition d'AFD et ADMR, a été retenue le 14 octobre par le tribunal et le jour J de la reprise fixé au 1er novembre 2014

Avec toute l'énergie et la force de leurs convictions, toute l'équipe s'est mobilisée pour réussir en 15 jours une installation dans l'antenne :

**AFD-UNA-73**  
**1827 Route de Chambéry**  
**73190 Challes-les-Eaux**  
**Téléphone : 04 79 69 89 80**

Dès le bail signé, Jean Louis , Dominique, Christian ,Jean-Louis Bis, Étienne, Michel, Coco , Marie Claude, Geneviève, Marie Paule, Gilberte, Marie, Amira, Nathalie, Marion, Malvina, Delphine ont pris en main les locaux .

Peinture sur les murs et plafonds, boîte aux lettres, nettoyage des abords, petites réparations, démontage d'enseigne, déménagement et emménagement.

Merci à tous pour leur disponibilité et leur engagement.

Un beau challenge pour une équipe motivée qui a permis d'accueillir pour un pot de bienvenue l'équipe de CHALLES les EAUX qui s'est installée dans ces locaux.

Depuis le 1er novembre, AFD-UNA-73 est opérationnelle pour prolonger le travail auprès de tous ceux qui veulent « à leur côté un soutien de qualité »

BIENVENUE A TOUS à cette nouvelle adresse et relevons ensemble le défi d'une aide à domicile qui défend les valeurs du secteur non lucratif de l'aide à domicile, apporte une aide non discriminée par l'argent, l'éloignement, ou les difficultés.

Les membres du bureau AFD-UNA-73.



## Antenne: Albertville.

### Familles : des réalisations et des projets

#### Une aide aux familles pour la naissance

Le département finance une aide à domicile aux familles au moment de la naissance d'un enfant .

AFD Famille est agréé par le Département de La Savoie pour la mise en place de cette aide.

En 2014, 45 familles sur le secteur d'Albertville ont bénéficié du dispositif « heures gratuites » du Département dans le cadre de la naissance. Parmi ces familles, 13 ont souhaité maintenir l'aide.

Cette prise en charge permet un tarif préférentiel de l'intervention basé sur le quotient familial.

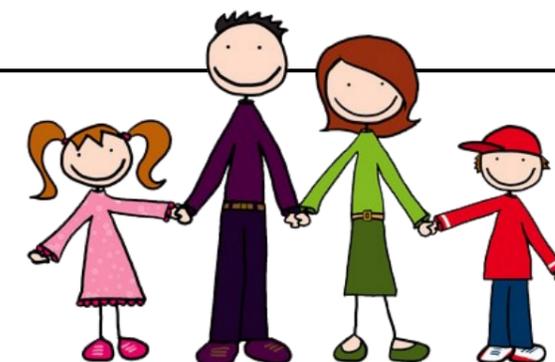
Des aides aux familles au moment de la naissance sont prévues et parfois sous-utilisées, car souvent les jeunes parents ne connaissent pas les possibilités d'aide.

Les familles peuvent prendre contact directement auprès de AFD Albertville.  
Téléphone : 04 79 32 00 63

AFD familles travaille également en lien avec la maternité et les services de la protection maternelle et infantile pour développer ces interventions au moment de l'arrivée d'un enfant.

Pour rappel, les critères principaux pour bénéficier de l'aide sont d'être allocataire et la présence d'un évènement ayant une répercussion sur la vie quotidienne (grossesse, naissance, maladie, emploi/formation, séparation...).

**\* Ces services sont aussi assurés à Challes-les-Eaux.**



#### La garde des enfants de moins de 3 ans

Après une action d'animation parents- jeunes enfants de plusieurs années sur les communes du SIBTAS, AFD Familles a fait une proposition au SIBTAS (Syndicat Intercommunal de la Basse Tarentaise) pour répondre au besoin concernant la garde des enfants non scolarisés. Le projet de **garderie itinérante « TATIROULE »** a été présenté aux élus et le pôle famille met tout en œuvre pour sa création. Les familles qui résident sur le territoire de La Basse Tarentaise n'ont pas la possibilité de faire garder leurs enfants de manière occasionnelle et lorsqu'elles s'adressent aux communes environnantes (qui sont souvent saturées) elles ne sont pas prioritaires. Espérons que l'année 2015 sera l'occasion de mettre sur les rails le projet « TATIROULE » !

AFD Familles est agréé pour **la garde des enfants à domicile** et les familles peuvent bénéficier des déductions fiscales liées à ce service et des aides CAF . Les parents qui travaillent ou qui ont un besoin occasionnel peuvent s'adresser à AFD Familles  
Tel 04 79 32 00 63 14 bis rue Pasteur 73200 Albertville.

Isabelle MONIER

## Présentation de l'Antenne à Challes-les-Eaux.

Cette Antenne assure des interventions au domicile des personnes pour leur soutien ou leur maintien au domicile.

Les interventions à domicile ont lieu à la demande des particuliers, des familles et/ou des travailleurs sociaux.

Des contacts réguliers permettent un ajustement de l'aide en fonction des besoins et des capacités du service.

#### Pour un contact à Challes-les-Eaux :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.  
Téléphone : 04 79 69 89 80

#### Les services proposés aux personnes âgées et/ou handicapées.

Les motifs d'interventions sont très divers : du simple ménage ou entretien de la maison à la perte d'autonomie, dans la grande et moyenne dépendance, pour les actes de la vie quotidienne : aide à la toilette, soins de nursing, aide et préparation des repas, courses, ménage, lessive, accompagnement dans les activités sociales ou médicales .

Les interventions ont lieu du lundi au dimanche (7j/7) .

Le personnel intervient en lien avec les cabinets infirmiers et les SSIAD du bassin Chambérien, et assure le remplacement, de ces mêmes services, les dimanches et les jours fériés.

#### L'équipe à votre service

Le service pôle PA/PH de Challes-les-Eaux comprend 35 salariés :

- 18 agents à domicile.
- 4 employés à domicile.
- 13 auxiliaires de vie sociale (titulaire du DEAVS)

Pour assurer la gestion de ce service, le personnel d'encadrement se compose d'une Responsable de Secteur et de deux Assistantes Techniques sous la responsabilité de la Directrice de l'AFD.

Ce service a pris la suite des activités d'Arche en ciel depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2014 et notre premier objectif a été le maintien de l'aide aux personnes en apportant le moins de changement possible pour éviter de les déstabiliser . Cet objectif a été réalisé et les résultats des premiers mois sont très encourageants.

Un contact avec les responsables des services du Département de Savoie ont permis des échanges, pour une présentation plus concrète des interventions et des équipes professionnels de AFD-UNA-73 à Challes-les-Eaux

#### Service aux familles :

L'antenne de Challes-les-Eaux a également un service qui travaille auprès des familles avec 6 TISFS et 5 Aides Domicile encadrées par une Responsable de Secteur. Présentation détaillée dans le prochain « Mot des Familles ».

Nathalie CAMINATI

