



Le Mot des Familles

Les Vœux de la Présidente

A toutes les familles qui nous font confiance en nous ouvrant leur maison, parfois leur cœur, nous adressons nos meilleurs vœux de santé et de paix pour l'année 2009.

L'Aide aux Familles à Domicile – AFD réalise ses projets de qualité et de développement.

Pour le développement : notre directrice est maintenant secondée par une équipe administrative renforcée et de nouvelles salariées intègrent nos équipes de professionnels. Le nombre d'heures d'intervention augmente chaque année comme nous l'avons souhaité dans nos projets de services.

Pour la qualité : notre démarche se poursuit et les audits réalisés nous guident vers une clarification de nos pratiques et processus. Nous espérons pouvoir déposer un dossier de référencement et obtenir le label qualité «norme NF service aux personnes» en 2010.

Engager dans un projet collectif au service des familles, l'équipe des administrateurs de l'association se réunit chaque mois pour faire le point du fonctionnement et des projets. Tous ces bénévoles mettent leurs

compétences au service de l'association et font une chaîne de solidarité.

Grâce à chacun d'entre vous, et avec des structures comme Aide aux Familles à Domicile, la société peut faire progresser, le vivre ensemble au quotidien et la solidarité.

Geneviève LLUANSI

Liste des administrateurs :

ANDRE	Jean Jacques	Secrétaire
AVRILLIER	Robert	Membre
BAUDIN	Andrée	Membre
DUCHINI	Françoise	Secrétaire adjointe
FILLIOUX	Jean Claude	Trésorier adjoint
GAZZOLA	Brigitte	Membre
LLUANSI	Geneviève	Présidente
MACCARINI	Claude	Membre
MILLER	Thierry	Membre
MURAZ DULAURIER	Anne Marie	Trésorière
PREVOT	Marie Paule	Vice Président
RECORDON	Nicole	Membre
RUAZ	Dominique	Membre
ABBATUCCI	Charles	Représentant du personnel
PRIMEN	Marie Claire	Directrice
VOISY	Marie-José	Membre droit CAF
VINCLAIRE	Maryline	Membre Consultatif
REVIL SIGNORAT	Michel	Commissaire compte
BLANCK	Jean Christian	Expert comptable

La Démarche qualité

En ce début d'année, je souhaite pour chacun beaucoup de bonheurs, des petits et des grands et une bonne santé pour la réalisation de vos projets les plus chers.

En 2009, le slogan de l'Association : «A vos côtés pour un soutien de qualité», va résonner avec un écho tout particulier puisque nous nous engageons dans la démar-

che vers la certification à la norme NF x 50-056 Service aux Personnes.

En décembre, en partenariat avec QUALIDOM, nous avons bénéficié d'un diagnostic qui permet à l'association de mesurer avec précision les écarts qui la séparent d'un fonctionnement conforme à ce qu'exige cette norme.

Avec vous aujourd'hui nous souhaitons échanger pour recueillir votre avis et

mieux vous servir. Une enquête qualité vous parviendra très prochainement.

Je vous remercie de nous la retourner complétée.

Vos réponses seront un élément important de nos axes d'évolution.

Je compte sur vous et vous souhaite à nouveau une bonne année.

Marie-Claire PRIMEN

Année 9, N° 16

Janvier 2009



L'hiver dans nos montagnes

Dans ce numéro :

- **La présidente:** 1
« A toutes les familles... vœux de santé et de paix pour l'année 2009...»
- **La Directrice** 1
« A vos côtés pour un soutien de qualité...»
- **Cerise et Potiron** 2
.Ensemble ...accommoder les légumes et fruits frais pour la consommation et la conservation.
- **Une équipe** 2
s'engage à vous servir ... par un soutien à la cellule familiale quand elle rencontre des difficultés.
- **Partenariat** 2
Au-delà des interventions au sein de la famille, ...des partenariats ...
- **Mots d'Enfants** 3
Sports d'hiver , Géographie, Ecologie...
- **Nos tarifs pour 2009** 3
Le Conseil d'administration a voté une légère augmentation des tarifs...
- **Une Aide à Domicile** 3
Angélique est Assistante de Vie
- **Le conte de l'année nouvelle** 4
Madame Tartine et Monsieur Grosbois



Cerise et Potiron



En 2008, l'AFD a débuté son action collective « CERISE ET POTIRON »

Il s'agit de proposer un lieu où, par petits groupes, les participants pourront trouver plusieurs façons simples d'accommoder les légumes et fruits frais pour la consommation et la conservation.

Ils pourront réaliser ces transformations et partager le résultat lors de dégustations

Le but est de prendre un temps de réflexion et d'échanger

- sur l'importance des repas, de leur préparation, dans la dynamique de la famille.

- sur le rôle des produits frais dans le maintien d'une bonne santé et le développement de tous (adultes et enfants)

- sur le rôle social du repas (moment d'échange, reconnaissance du rôle de parent ...)

- sur les échanges culturels (transmission des différences dans la transformation et l'utilisation des produits suivant les cultures ...) qui sont possibles et enrichissants.

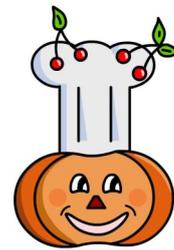
Cette action est ouverte à tous et se déroule chaque mardi dans les locaux de l'association au 14 bis Rue Pasteur à ALBERTVILLE. Les participants sont invités à s'inscrire.

« En novembre et décembre 2008, 9 familles ont participé à cette activi-

té lors de 7 séances durant lesquelles nous avons partagé autant de moments d'échanges très conviviaux que de bons plats cuisinés.

Il reste quelques places pour les prochaines séances, n'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire et nous rejoindre seul(e)s ou avec des ami(e)s »

Pascale BERTHET



CERISE ET POTIRON

Le logo de l'action

Une équipe qui s'engage à vous servir !

Réunis pour une journée, le 11 décembre 2008, tous les salariés de l'AFD ont échangé sur les différentes possibilités que nous avons pour venir en aide aux familles. Ils sont prêts à tout faire pour mieux vous servir.

C'est un soutien à la cellule familiale quand elle rencontre des difficultés de courte durée.

Nous pouvons être là pour aider à assumer les tâches matérielles indispensables à la bonne marche du

sont plus en capacité temporairement de les assumer. .

Les interventions sont réalisées de préférence avec une auxiliaire de vie sociale. Avec une aide ponctuelle, nous vous soutenons pour assurer la continuité de la prise en charge des enfants.

Les événements qui ouvrent droit à cette prise en charge sont :

- Une grossesse, une naissance d'un ou plusieurs bébés, une adoption
- ...
- La séparation des parents,
- La reprise d'un emploi, d'une for-

mation professionnelle...

- La maladie d'un parent ou d'un enfant ...

Venez nous rencontrer, nous sommes là pour vous .

« Vous êtes parents et devez faire face à des difficultés temporaires....

Nous sommes là pour vous aider... »

Le Partenariat avec Gaz de France



L'Aide aux Familles à Domicile, au-delà des interventions au sein de la famille, met en place des partenariats précis pour vous aider à résoudre d'éventuelles difficultés.

Cette année encore, nous travaillons avec Gaz de France

Notre Conseillère en Economie Sociale et Familiale vous accueille à son bureau, 1 jeudi sur 2 (les semaines paires) et étudie avec vous, votre situation.

Qu'il s'agisse d'une incompréhension de votre facture, d'un soucis de règle-

ment, ou d'un problème de prélèvement, vous trouverez une interlocutrice à votre écoute et prête à mettre à votre disposition ses compétences. Elle répondra à vos questionnements.

Prenez rendez-vous si possible.

La C.E.S.F. est aussi responsable du Service Aide à Domicile, elle s'occupe des plannings, de la coordination entre les personnes aidées et l'association, elle est chargée d'appliquer les plans d'aide qui vous sont attribués....

Elle assure aussi l'Accompagnement Social Lié au Logement en partenariat avec le Conseil Général de la Savoie.

Amélie BURNAZ



Présent à vos côtés au quotidien



**14 bis Rue Pasteur
73200 ALBERTVILLE**

Téléphone : 04 79 32 00 63

Télécopie : 04 79 31 28 62

Messagerie : afd.aide.aux.familles@wanadoo.fr

Site : <http://assoafd.free.fr>

Membre de l'Union Nationale de l'Aide,
des Soins et des Services aux Domiciles.



**Retrouvez-nous sur la
toile :**

<http://assoafd.free.fr>



Le conte de l'Année nouvelle

Il était une fois, blotti dans la montagne enneigée, un chalet où vivaient Mme TARTINE et Mr GROBOIS.



L'hiver est rude et très long cette année là et il y a beaucoup de neige.

Un matin, Mme TARTINE dit à Mr GROBOIS, je n'ai plus assez de bois pour alimenter le gros poêle du chalet, nous aurons bientôt froid, et je ne pourrai plus cuire notre repas, peux-tu aller chercher du bois ?

Mr GROBOIS enfila ses chaussures de neige il prend sa hache et part dans la forêt pour couper du bois. Il en fait des tas et des tas toute la journée.

En fin d'après midi, alors qu'il soulevait une très grosse branche, il coince sa chaussure sous un tronc et doit retirer son pied en la laissant sur place. Il rentre vite au chalet de peur de voir son pied geler dans le froid de l'hiver.



Des tas de bois ...

Arrive une petite souris, elle a très froid, elle voit la chaussure encore toute chaude et s'installe à l'emplacement du gros doigt de pied de Mr GROBOIS. Un écureuil, lui demande: « je peux aussi me mettre à l'abri ? Il fait froid! » « Viens ! » dit la souris. Un lapin passe

par là il a les pattes toutes gelées: « bonjour, puis-je me joindre à vous ? Je me ferai tout petit! ». Un peu plus tard, une hermine, dans sa robe blanche se présente à l'entrée de la chaussure: « ma fourrure est pleine de neige, je voudrais bien vous rejoindre... » « mais entre donc! » dit l'écureuil, nous pouvons nous serrer !. Le renard en cherchant un abri pour la nuit aperçoit la chaussure et y rentre son museau: « Puis-je venir près de vous ? J'ai les pattes et le museau gelés ! » « Entre ! » dit la souris du fond de la chaussure « mais fais-toi tout petit ! » Le renard entre auprès de la souris, de l'écureuil, du lapin, de l'hermine qui se font tout petits. Le cuir de la chaussure se tend encore et les coutures s'étirent, s'étirent, s'étirent...

Arrive un blaireau, il trouve la chaussure et essaie d'entrer. Il y parvient de justesse mais la chaussure s'est encore déformée et les coutures menacent de craquer... Les animaux n'osent plus respirer de peur de sentir céder leur abri, mais ils ont bien chaud. Une araignée passant par là a envie de se joindre à la grande famille tout juste formée. Elle se glisse et brusquement, dans un grand déchirement, la chaussure s'ouvre.

Un ours brun, tout près de là a tout entendu. Il connaît bien Mr GROBOIS et pense que sa chaussure lui manque. Il s'approche et doucement la prend dans ses pattes. Les animaux (la sou-

ris, l'écureuil, ...) ont très peur et se cramponnent pour ne pas tomber.

Pendant le voyage, l'ours trouve les tas de bois qui sont restés sur place. Il voudrait bien les emporter au chalet, avant que la neige ne les recouvre complètement mais comment faire ?



Un ours brun a entendu...

En chemin, le grand cerf qui fait sa promenade habituelle s'approche: « Aide-moi ! » lui

dit-il. Le cerf prend dans ses bois les tas de branches et de rondins et suit doucement l'ours brun en chemin vers le chalet.

Arrivés près de la porte, Madame TARTINE est bien étonnée de voir arriver tout ce monde.

Blottissez-vous sous le chalet dit-elle à la souris, au lapin... Vous y passerez le reste de l'hiver. Elle remercia tout les animaux et s'empressa de faire du feu pour que le chalet soit accueillant. Elle recousit la chaussure et Mr GROBOIS pu retourner chercher des provisions pour tout le monde. Quand le printemps revint, la chaussure, cette fois était bien usée.



La godasse et les animaux

Mme TARTINE et Mr GROBOIS décidèrent de la donner à leurs amis de l'hiver pour les remercier de les avoir aidés.