



Services aux personnes à domicile

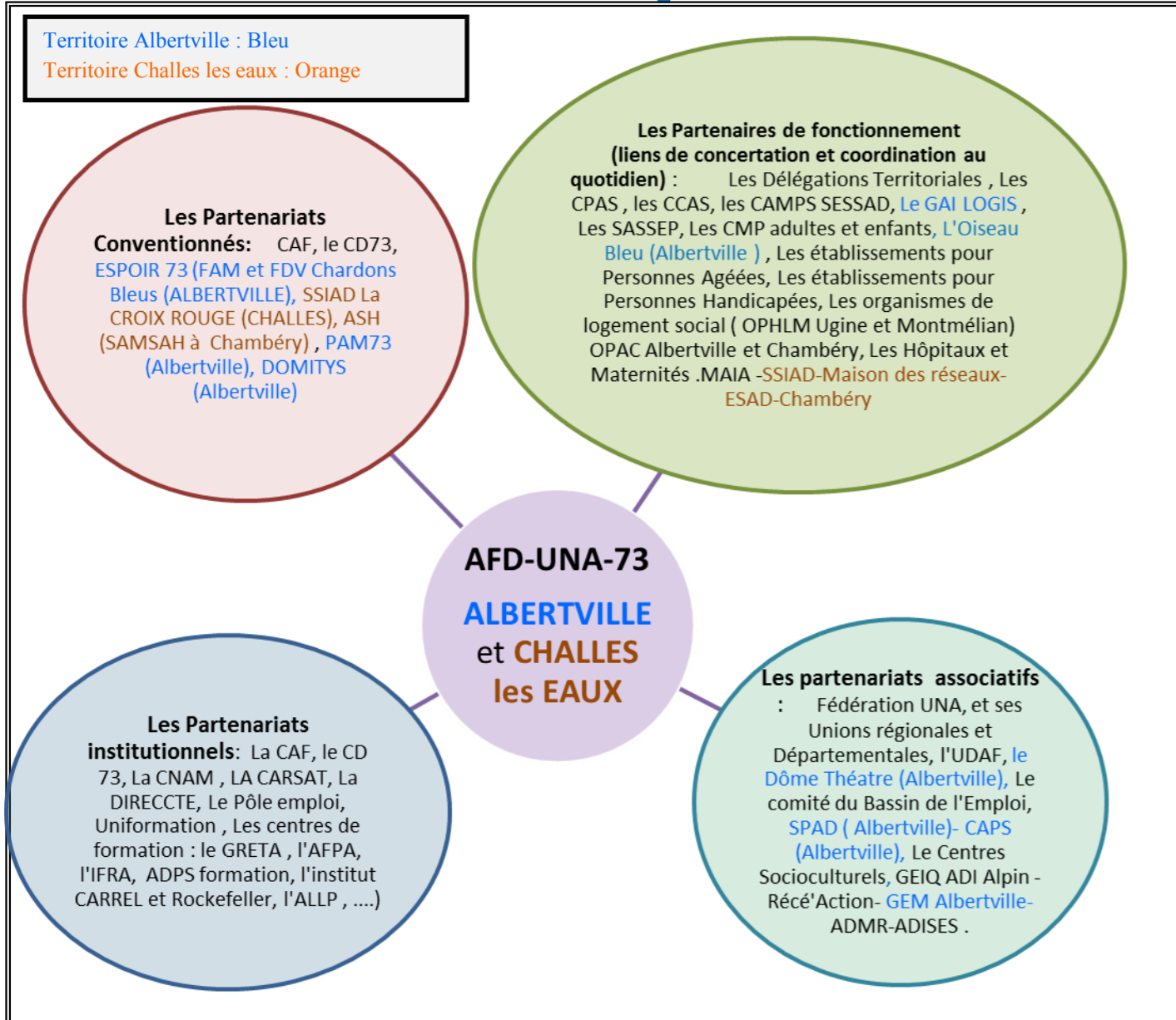


Aide aux Familles  
à Domicile

# Le Mot des Familles

## AFD-UNA-73 ses partenaires

Territoire Albertville : Bleu  
Territoire Challes les eaux : Orange



**Cotisation AFD-UNA-73 = 26.80 € / an**

**Services aux particuliers = 23.95€ / h.**  
pour : la garde d'enfants, l'entretien de la maison, le soutien administratif, la présence à domicile, l'accompagnement aux sorties ...

**Maintien de l'autonomie, semaine = 24.80 € / h.**  
**dimanche et fériés = 35.80€ / h**

**Frais liés au transport = 1 € / km** à votre demande pour les courses ou autre démarches.

**Aide ponctuelle = 25.00 €/h** (maxi: 2 mois ou 8 heures )

**Petites phrases d'Albert Einstein:**

- \* La valeur d'un homme tient dans sa capacité à donner et non dans sa capacité à recevoir.
- \* La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.
- \* Le mot progrès n'aura aucun sens tant qu'il y aura des enfants malheureux.
- \* Une personne qui n'a jamais commis d'erreurs n'a jamais tenté d'innover.



### Le mot de la Présidente

L'année 2017, fut une année de montée en puissance de notre activité. Différents chantiers ont été engagés avec nos financeurs et nos partenaires. Projets de consolidation mais aussi de participation aux évolutions engagées dans la Loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement, loi ASV de décembre 2015 : nous devons faire face à d'avantage d'aide à des bénéficiaires en situation de handicap psychique et/ ou physique. Nous avons signé des conventions de partenariat avec différentes structures : Accueil Savoie Handicap à St Alban-Leyse, avec le Chardon Bleu à Albertville, afin de mettre au cœur du dispositif nos bénéficiaires pour améliorer leur prise en charge, raccourcir les interventions en cas de difficultés, adapter toujours et encore la formation de nos salariés et faciliter l'échange des pratiques.

Nous devons garder vigilance quant au risque de repli sur soi, que ce soit pour nos bénéficiaires comme pour leurs aidants (ils sont 8 millions en France)

qui malgré le sentiment de bénéfices apportés, ont bien souvent un sentiment de solitude. La Loi AVS doit aller plus loin dans leur accompagnement.

Cette vision philosophique de l'Aide, nous a déjà entraîné à mettre en place VISTAL, visite à l'hôpital de nos bénéficiaires par leur Aide à Domicile, visite que l'Association prend totalement en charge et qui est fort appréciée des bénéficiaires et de leurs aidants

Pour les parents d'enfant atteint de troubles autistiques, un temps de répit est mis en place le mercredi après-midi au PAM 73, plateforme nouvellement créée à Albertville et animée en partie par nos TISF.

Partageons ensemble le même élan vers les plus fragiles, ayons l'ambition de réussir ce partage pour lutter contre la tentation du repli sur soi source de beaucoup de souffrance.

A bientôt de vous retrouver à nos côtés !

Marie Claude LAURENT  
Présidente AFD-UNA-73

### Avec les autres ....

« Avec les autres, nous sommes plus forts », nos actions sont complémentaires et les réponses plus dynamiques, plus efficaces et plus complètes.

La volonté de AFD-UNA-73 est de se rapprocher des organisations qui réalisent ce que nous ne proposons pas.

L'Association veut ainsi toujours mieux répondre au projet de vie de chaque personne aidée.

Les partenariats sont exigeants puisque chacun doit proposer un service de qualité au bénéficiaire qui trouvera alors des réponses cohérentes et coordonnées. Pour que ces partenariats fonctionnent, ils sont décrits dans des conventions qui les encadrent et servent de repères pour des évaluations régulières afin de rester

dans les lignes définies ensemble et aussi pour prendre en compte les évolutions et les besoins nouveaux qui sont exprimés par les bénéficiaires.

Les engagements, conditionnent le travail réalisé en commun et exigent la confiance partagée.

Le partenariat entre services n'est pas du ressort de la concurrence, il a pour but de mettre en œuvre la continuité des prestations avec, à la façon d'un orchestre, une partition jouée en harmonie où chaque instrument compte.

Marie-Claire PRIMEN  
Directrice AFD-UNA-73.

N° 26

Bonne Année 2018



« Avec les autres nous sommes plus fort ... »

### Dans ce numéro :

<b>Le mot de la présidente</b> « Des chantiers engagés »	1
<b>Le mot de la Directrice</b> « Avec les autres ... »	1
<b>GEM: Groupe d'Entraide Mutuelle</b>	2
<b>Témoignages , merci ...</b>	2
<b>Service à Domicile aux personnes</b>	3
<b>Témoignage</b>	3
<b>AFD-UNA-73 ses partenaires</b>	4
<b>Les tarifs 2018</b>	4

## GEM : Groupe d'entraide mutuelle.

### Qu'est-ce que le GEM ?

Le **Groupe d'Entraide Mutuelle** est une entité juridique indépendante organisée en association loi 1901 et composée d'adultes présentant des troubles psychiques ou des troubles cognitifs sans avoir nécessairement une reconnaissance de handicap.

Son objectif est l'amélioration des conditions de vie de ces personnes.

**Nous avons le GEM « RENAISSANCE » ALBERTVILLE !** Le saviez-vous ? Et AFD-UNA-73 est partenaire du GEM.

Le GEM est installé au 10 rue Pargoud à Albertville, dans un beau local ouvert tous les jours de la semaine. A partir du 1<sup>er</sup> Décembre les horaires d'hiver sont de 14h00 à 18h00, et l'entrée est libre.

Un planning d'activités proposées est affiché chaque mois.

Roseline, ancienne Aide à la Personne, bénévole et membre du Conseil d'Administration d'AFD-UNA-73 assure des activités notamment, du tricot, des jeux de carte, la confection de crêpes, c'est selon !

Il y a aussi une animatrice : Marion, qui est salariée du GEM. Elle assure des animations et la gestion avec les adhérents de GEM Renaissance.

De sympathiques moments de convivialité, de sorties, vous sont proposés tout au long de l'année ! Vous pouvez vous y rendre seul ou avec votre aide à domicile.

Nous vous invitons à vous rapprocher d'AFD-UNA-73 à Albertville, vous **bénéficiaires**, et vous **aidants** afin de participer à ces animations.

Au plaisir de vous y rencontrer tout simplement.

## Témoignages, merci...

Tous les meilleurs moments ont une fin. C'est valable pour nous en ce moment, après 40 ans de vie agréable en Savoie, nous repartons dans le pays de nos pères.

C'est grâce à vous que nous avons pu vivre si longtemps dans cette belle Savoie.

Merci pour vos services qui nous ont tant aidés, merci pour votre amabilité, votre compétence mise à notre secours.

Je ne veux pas oublier Françoise et tous les autres qui ont facilité notre séjour ici.

Merci encore et bel avenir à vos services à l'écoute de notre situation déficiente.

Toute notre reconnaissance....

C.L. Saint Alban- Leysse.



...A toutes les dames qui ont pris soin d'André, mon mari, nous adressons nos remerciements.

Merci de votre gentillesse et votre dévouement. Merci pour votre patience et vos délicates attentions à son égard. Merci pour le soutien que vous nous avez apporté au quotidien.

Christelle, Fabienne( 2 ) , Sandrine, Charles, Virginie, Martine, Morgane et toutes les autres personnes. ...

Famille J. Albertville .

## Services à Domicile aux personnes.

L'AFD-UNA-73 a deux missions : la première est de **favoriser le maintien à domicile** des personnes dépendantes, tout en favorisant leur autonomie. La seconde : proposer **des services de confort** aux particuliers, notamment à travers le ménage et le repassage.

En tant que responsable, chaque mois je me rends au domicile des bénéficiaires pour étudier leur situation et proposer des solutions adaptées. Puis je fais un planning pour 150 usagers environ. C'est un vrai défi ! Défi dans lequel **les Auxiliaires de Vie ont un rôle primordial** : contribuer au bien-être des personnes, en prenant en compte leur âge, leurs capacités et leur pathologie. Cela demande de la patience, une certaine sensibilité. Les AVS doivent quotidiennement être prudents, vigilants, toujours à l'écoute, et soigner les détails qui font la vie de la personne que l'on assiste.



Vous avez certainement remarqué que les plannings « bougent » beaucoup : c'est parce que nous devons sans cesse nous adapter au rythme de vie de nos bénéficiaires, mais aussi de nos salariés. Travailler avec l'humain c'est riche, mais cela demande beaucoup d'énergie et d'adaptation.

A l'association, je veux dire dans nos locaux au 14 bis rue pasteur à Albertville : c'est une vraie fourmilière ! Les salariés ont des réunions de travail régulières, mais viennent aussi chercher des informations dans leur casier, voir leur responsable ou la comptable...les personnes se renseignent à l'accueil, demandent un devis...des usagers qui nous rendent visite pour régler une facture, faire le point sur le planning...mais aussi des partenaires sociaux et médico-sociaux qui travaillent avec nous, main dans la main, pour améliorer la prise en charge des personnes en perte d'autonomie.

C'est cela mon travail : **la coordination** de tous les éléments qui permettront une intervention et un soutien de qualité, dans le domaine des **actes essentiels** : aide pour la douche, les repas, le lever ou le coucher... ou **du quotidien** : les courses, le ménage, la garde d'enfant.

Nous intervenons à Albertville bien sûr, mais aussi sur 30 communes environnantes, d'Ugine à Mercury, de Grésy-sur-Isère à Cevins et dans le Beaufortain.

Vous avez une question, besoin d'une précision ?

Plusieurs possibilités : venez nous voir à l'AFD-UNA-73 du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, ou bien un coup de fil : 04 79 32 00 63.

Le mail est aussi possible à l'adresse suivante : [contact@afd-una-73.fr](mailto:contact@afd-una-73.fr)

Comme j'aime à le dire, s'il y a un problème, il y a une solution. Nous la construisons ensemble.

Amélie BURNAZ,  
Responsable de Secteur à Albertville.

## Témoignage,

Aveugle depuis 5 ans et âgé de 83 ans aujourd'hui, j'ai fait appel aux services de l'AFD dès ma cécité, ma femme ayant entendu parler de l'association que je ne connaissais absolument pas.

Au fil du temps, j'ai pu apprécier les qualités des différentes intervenantes, qui, bien sûr s'occupent de l'entretien de la maison mais surtout qui m'accompagnent pour mon courrier, pour l'administratif, en promenade et avec qui je peux échanger.

Elles me permettent ainsi de conserver des liens avec la société qui m'entoure et de ne pas être replié sur moi-même et de pouvoir rester chez moi dans mon environnement familial ce qui est primordial pour moi vu ma cécité.

J'ai également pu apprécier l'accueil du personnel administratif qui est toujours à mon écoute.

J'ai tellement été satisfait de cette association que je me suis décidé à faire partie du Conseil d'Administration afin d'en suivre le fonctionnement et l'évolution.

H.B., Mercury.