

## LE CARNET | ANNONCES LÉGALES

SAINT-ALBAN-LEYSSE | L'association AFD (Aide aux familles à domicile) existe depuis 1947

# Dans le monde d'après, les aides à domicile ne regrettent pas leur choix de carrière

Depuis 1947, l'association Aide aux familles à domicile (AFD) assure l'aide à domicile auprès des personnes âgées, handicapées, malades ou en situation difficile. Elle intervient également auprès de familles qui rencontrent des difficultés matérielles, sociales, éducatives, pour des événements particuliers (naissance ou adoption, séparation des parents, reprise d'emploi ou de formation, maladie, hospitalisation, grossesse...) ou pour tout autre service (garde d'enfant de moins de trois ans, ménage...).

Derrière cette association, dont le secteur d'intervention englobe le bassin albertvillois et le bassin chambérien, se trouvent des professionnels engagés, pour lesquels ce métier « donne un sens à [leur]

vie ». Brigitte Davi, aide à domicile auprès de personnes âgées à AFD, témoigne : « J'apporte un vrai coup de pouce aux bénéficiaires, une étincelle. Je suis vraiment dans le positif et c'est ce qui me plaît. »

Lorsqu'on leur demande ce qu'ils aiment dans leur métier, tous expliquent, comme Xavier Lombardi, « la joie de contribuer au bien-être de la vie des personnes accompagnées ».

**« J'aime savoir que j'apporte un sourire à une personne »**

Brigitte Davi poursuit encore : « C'est enrichissant de savoir qu'on a donné un peu de soi pour l'autre, ça nous fait sortir de notre zone de confort. Toutes les personnes, chez qui je suis interve-



Les aides à domicile témoignent en faveur de leur métier qui nécessite des recrutements pour répondre aux nombreux besoins. Photo Le DL/Philippe HAMELIN

nue, m'ont appris quelque chose !

« J'aime savoir que j'apporte un sourire à une personne », ajoute de son côté Sandrine Cavin, intervenante à domicile auprès de personnes en difficulté depuis 14

ans à AFD. Indépendants dans la manière d'organiser leur travail, les aides à domicile sont polyvalents et apportent une aide concrète pour ceux qui en ont besoin : les courses, l'aide à la toilette, le ménage, les pro-

menades, etc. La motivation et l'envie d'aider l'autre sont des qualités essentielles, et pour faire ce métier, « il ne faut pas avoir les deux pieds dans le même sabot ! », précise Brigitte.

Écoute, empathie, réactivité, polyvalence et douceur guident l'action de ces hommes et femmes engagés pour le bien-être des bénéficiaires. « C'est un beau métier, ou il n'est pas nécessaire d'être hautement diplômé, la motivation et l'envie sont les seuls prérequis », commente Xavier Lombardi. C'est le cas pour Brigitte Davi, qui travaille depuis 10 ans à AFD : « J'ai été embauchée par AFD dès que j'ai postulé. Je n'avais pas de diplôme, mais l'expérience de m'occuper de mes parents. Après 3 mois d'observation active et de formation, j'ai obtenu un CDI. »

Présidée par Marie-Claude Laurent, l'association AFD recrute des aides à domicile et des techniciens d'intervention sociale et familiale (TISF). Pour plus d'informations, appelez le 04 79 69 89 80 pour Challes-les-Baux et le 04 79 32 00 63 pour Albertville ou par mail à l'adresse suivante : [contact@afd-una-73.fr](mailto:contact@afd-una-73.fr)