



Depuis 1947, l'association Aide aux Familles à Domicile (AFD) assure l'aide à domicile auprès des **personnes âgées, handicapées, malades, ou en situation difficile sur les secteurs albertillois et chambériens**. Elle intervient également auprès de familles qui rencontrent des difficultés matérielles, sociales ou éducatives ou pour des événements particuliers (naissance ou adoption, séparation des parents, reprise d'emploi ou de formation, maladie, hospitalisation, grossesse...) ou pour tout autre service (garde d'enfant de moins de trois ans, ménage...).

Témoignage de Sandrine Cavasin

Aide à domicile
auprès de personnes en difficultés
depuis 14 ans à AFD



Vous êtes aide à domicile suite une reconversion professionnelle... Pourquoi vous êtes-vous dirigée vers AFD ?

J'ai fait un bilan de compétences, et il en est ressorti que j'étais faite pour être dans le social car je suis quelqu'un qui a beaucoup d'empathie. J'ai commencé une formation d'auxiliaire de vie, et j'ai fait mon dernier stage en tant qu'aide à domicile : j'ai rencontré des gens formidables, des professionnels passionnés, ça m'a donné envie de rester ! Et puis je sais que j'aime trop l'indépendance pour travailler en structure. Aujourd'hui, j'accompagne assez peu de personnes âgées, et plutôt des personnes avec des troubles cognitifs ou psychologiques.

Qu'est-ce que votre métier vous apporte ?

Ça me fait grandir, je ne suis pas dans le superficiel. Ça me permet de rester connectée aux valeurs simples de la vie, et être dans l'essentiel. En étant à l'écoute des autres, je suis plus à l'écoute de moi-même.

Les bénéficiaires nous enrichissent par leur gentillesse et par ce qu'ils partagent avec nous.

Que diriez-vous à quelqu'un qui souhaiterait faire ce métier ?

Qu'est-ce que vous aimez dans votre travail ?

J'aime savoir que j'apporte un sourire à une personne.

Les interventions sont toutes différentes, j'accompagne les personnes dans actes de la vie quotidienne (repas, ménage, courses, ...), et je les fais toujours participer, ça les motive à faire les choses par eux-mêmes, ça leur donne goût à la vie, et on discute en même temps : l'écoute est très importante !

C'est parce-que je suis animée par ce métier que je suis là ! Parce-que des métiers à des horaires moins contraignants pour le même salaire, il y en a plein. Si je reste, c'est que c'est une vocation.

Selon vous, quelles sont les qualités nécessaires pour faire ce métier ?

Patience, empathie, écoute, réactivité, douceur, être souriant, rassurant, entourant.

Avoir un diplôme est toujours une plus-value, mais le bon-sens, on l'a en soi, et l'expérience, on l'acquiert au fil des accompagnements. Aujourd'hui, je n'ai pas le diplôme, mais j'ai toutes les compétences, donc je fais le métier !

!!! AFD recrute !!!

...des aides à domicile et des techniciens d'intervention sociale et familiale (TISF) !

Pour plus d'informations, appelez le 04.79.69.89.80 pour Challes-les-Eaux et le 04.79.32.00.63 pour Albertville ou par mail à l'adresse suivante : contact@afd-una-73.fr